

わくわく通信 7月号

令和7年6月16日

梅雨の季節になりました。ジメジメと鬱陶しい時期ではありますが、農作物にとってはかけがえのない水源です。この時期にしか見られない花や虫に出会えるといいですね。お米もたくさん育ちますように。(切実…!)



「休む」ことの大切さ



一日の生活は、食べる・寝る・働く(子どもなら勉強や遊び)の3要素から成り立っています。その中で「ちょっと休む」ということが大切とされています。

5月は運動会が実施された学校も多く、「疲れてるなあ」と感じる子も多かったです。感覚過敏や、急なスケジュールの変更が苦手なお子さんにとって、イベントは練習の時からかなりの負担があると想像できます。

お子さん自身が「ちょっと疲れているな。ペースダウンしよう」と気づけるといいですね。早め早めの休息を心がけましょう。

たまには雨の景色などぼーっと眺めながら、脳を休ませてあげるのもいいですね。もちろん大人も ☹

夏はもうすぐ!



お部屋でせっせと工作 ✂



晴れ間に公園で追いかっこ ♪



明日天気になーれ ♪

7月21日(月)は海の日🌊でお休みです。よろしくお願いいたします。